

МІНІСТЕРСТВО УКРАЇНИ МОЛОДІ ТА СПОРТУ  
ФЕДЕРАЦІЯ СТРІЛЬБИ З ЛУКА УКРАЇНИ

ПОГОДЖЕНО:

Перший заступник Міністра  
молоді та спорту



С. Гоцул

2017 р.

ЗАТВЕРДЖЕНО:

Перший Віце-президент  
Федерації стрільби з лука



В. Ф. Булко

2017 р.

## СТРІЛЬБА З ЛУКА

### ЗМІНИ ДО НАВЧАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ

для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності

Київ-2017

## Зміни до Навчальної програми

для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності

У навчальну програму внести такі зміни:

1. У розділі 1:

1) Таблицю 1 у пункту 1.2 викласти у новій редакції:

“Режим роботи та наповнюваність навчальних груп у спортивних школах”

Таблиця 1

Рік навчання	Мінімальний вік, років	Мінімальна кількість вихованців	Тижневий режим навчально-тренувальної роботи, годин	Вимоги до спортивної підготовки (на початок навчального року)
<b>Групи початкової підготовки (ГПП)</b>				
1-й	з 9	8	6	Виконання контрольних нормативів
більше	з 10	7	8	Виконання
<b>Групи базової підготовки (ГБП)</b>				
1-й	з 11	7	12	3-й юн., 2-й юн. розряд (50%)
2-й	з 12	6	14	2-й юн., 1-й юн. розряд (50%)
3-й	з 13	5	18	3-й, 2-й розряд (50%)
Більше 3-х	з 14	5	20	2-й, 1-й розряд (50%)
<b>Групи спеціалізованої підготовки (ГСП)</b>				
1-й	15	4	24	1-й розряд, КМС (50%)
2-й	16	4	26	КМС
Більше 2-х років	17	4	28	КМС, МС (50%)
<b>Групи підготовки до вищої спортивної майстерності (ГВСМ)</b>				
Увесь термін	17 і старші	3	32	МС, МСМК

2) Після таблиці 1 доповнити таблицею 2 такого змісту:

“режим роботи та наповнюваність навчальних груп у школах вищої спортивної майстерності”

Таблиця 2

Групи спортивного удосконалення (ГСУ)					
1-й	з 15		5	24	I розряд, (50%)КМС
2-й	з 16		4	26	КМС
Більше 2-	з 17		4	28	КМС, МС(
Групи вищої спортивної майстерності (ГВСМ)					
Увесь термін	з 18		3	32	МС,МСМК

2. У розділі 2:

1) Таблицю 5 пункту 2.1 викласти у новій редакції:

“Таблиця 5

Навчальний план, годин

Розділ підготовки	ГПП		ГБП				ГСП			ГПВСМ
	Рік навчання									
	1-й	2-й	1-й	2-й	3-й	4-й	1-й	2-й	3-1	Увесь термін
Теоретична підготовка	7	8	10	16	20	20	22	22	22	22
ЗФП	137	156	208	214	225	230	245	250	255	260
СФП	92	122	112	130	155	165	200	230	250	260
Техніко-тактична підготовка	72	125	290	364	532	621	777	846	925	1118
Складання контрольних нормативів	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Медико-біологічне забезпечення та засоби відновлення	Постійно протягом року									
Участь у змаганнях	Згідно з календарем змагань									
Усього:	312	415	624	728	936	1040	1248	1352	1456	1664

3. У тексті програми та таблицях слова "групи попередньої базової підготовки (ГПБП)", "групи спеціалізованої базової підготовки (ГСБП)", "групи підготовки до вищих досягнень (ГПВД)" замінити словами "групи базової підготовки (ГБП)", "групи спеціалізованого удосконалення (ГСУ)", "групи підготовки до вищої спортивної майстерності (ГПВСМ)" у відповідному відмінку та числах (для ШВСМ – читати назви груп: “спортивного удосконалення та груп вищої спортивної майстерності”).

4. У розділі “Додатки” додаток 1 викласти у новій редакції:

“Додаток 1

**Перелік лучного спорядження та обладнання.  
Терміни використання**

Найменування	Термін використання міс.	Для СДЮШОР, ДЮСШ, ШВСМ, (груп ГБП, ГСП, ГПВСМ)	Нормативне забезпечення спортивним інвентарем на 1 спортсмена	Примітка
Лук навчальний (до 10 кг )	24	ГБП	1 шт.	
Лук навчально-тренувальний	18	ГБП	1 шт.	
Лук спортивний типу НОУТ, W&W	24	ГСП, ГПВСМ	1 шт.	
Рукоятка металева	24		1 шт.	
Плечі для лука	24		1 шт.	
Приціл	24	Для всіх груп	1 шт.	
Стріли (12 шт.-1 комплект)	6	Для всіх груп	1 комплект	
Плунжер	12	Для всіх груп	1 шт.	
Стабілізатори	12	Для всіх груп	1 комплект	
Стабілізатор центральний	24	Для всіх груп	1 шт.	
Нагрудник	24	Для всіх груп	1шт.	
Трійник	12	Для всіх груп	1шт.	
Перехідник	12	Для всіх груп	1шт.	
Поличка	6	Для всіх груп	2 шт.	
Пера для стріл	6	Для всіх груп	50 шт.	
Хвостовики	6	Для всіх груп	50 шт.	
Наконечники	6	Для всіх груп	12 шт.	
Сагайдак ( колчан)	24	Для всіх груп	1 шт.	
Напальник	6	Для всіх груп	1 шт.	
Крага	12	Для всіх груп	1 шт.	
Нитки для тятиви	6	Для всіх груп	2 шт.	
Кейс для лука	24	Для всіх груп	1 шт.	
Пристрій для наклеювання пер	24		1 шт.	1 шт. на тренера
Труба з триногою	48	ГСП, ГПВСМ	1 шт.	
Лінійка	12	Всі	1 шт.	

Костюм вітрозахисний	12	ГСП, ГПВСМ	1 шт.	
Бінокль	48	ГСП, ГПВСМ	1 шт.	
Труба зорова з триногою	36	ГСП, ГПВСМ	1 шт.	
Костюм спортивний	24	ГСП, ГПВСМ	1 шт.	
Шорти	12	ГСП, ГПВСМ	1 шт.	
Футболка	6	ГСП, ГПВСМ	1 шт.	
Кросівки	12	ГСП, ГПВСМ	1 пара	
Шкарпетки	6	Всі	1 пара	
Блайзер	12	Всі	1 шт.	
Чоботи гумові	24	Всі	1 пара	
Куртка тепла	24	ГБП, ГСП, ГПВСМ	1 шт.	
Щити	12	Всі	1 шт.	На 4 спорт- сменів

”